

Shuffle Zz 1&

Step / Back

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt vor / rück auf 2 halben Zz
auf "eins" 1& = Schritt vor oder rück

Shuffle Zz 1&

Close

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt vor / rück auf 2 halben Zz
auf "und" 1& = schließen neben dem ersten

Shuffle Zz 2

Step / Back

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
auf der ganzen Zz 2 den Shuffle beenden
mit drittem Schritt nach vorn oder hinten

Shuffle Turn Zz 1&

Turn Back (Step)

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt vor / rück auf 2 halben Zz:
auf "eins" 1& = (re/li 1/4 gedreht) rück (vor)

Shuffle Turn Zz 1&

Close

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt vor / rück auf 2 halben Zz
auf "und" 1& = schließen neben dem ersten

Shuffle Turn Zz 2

Turn Step (Back)

Dreierschritt vor / rück auf zwei Zz (1& 2)
auf der ganzen Zz 2 Shuffle Turn beenden
(weiter re oder li 1/4 gedreht) vor (rück)

Chassee Zz 1&

Side (Turn)

Dreierschritt seitwärts auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt zur Seite auf 2 halben Zz:
auf 1& = Schritt nach re / li (1/4 gedreht)

Chassee Zz 1&

Close

Dreierschritt seitwärts auf zwei Zz (1& 2)
Nachstellschritt zur Seite auf 2 halben Zz:
auf "und" 1& = schließen neben dem ersten

Chassee Zz 2

Side (Step)

Dreierschritt seitwärts auf zwei Zz (1& 2)
auf der ganzen Zz 2 den Chassee beenden
mit drittem Schritt nach re / li (oder vorn)

KickBallStep Zz 1& Kick

Dreierschritt mit Kick auf zwei Zz (1& 2)
Auf 2 halben Zz: Fuß nach vorn kicken = 1&
dann mit Gewicht auf Ballen absetzen = 1&

© Katrin Walte

KickBallStep Zz 1& Ball <Fußballen>

Dreierschritt mit Kick auf zwei Zz (1& 2)
Auf Zz 2 = Gewicht verlagern: mit Step,
Close, Cross, Gewicht bleibt bei Touch Point

www.walte-himbergen.de

KickBallStep Zz 2 Step Change Cross Point

katrin.walte@t-online.de

Toe(Heel)Switch Zz 1& Point (Heel)

fixe Gewichtsverlagerung der Füße auf 1 Zz
Spitze (Hacke) eines Fußes zur Seite
oder nach vorn setzen auf Zz 1&

Toe(Heel)Switch Zz 1& Close

fixe Gewichtsverlagerung der Füße auf 1 Zz
diesen Fuß wieder anstellen und belasten
(statt Close "und" benannt) auf Zz 1&

Toe(Heel)Switch Zz 2 Point (Heel)

fixe Gewichtsverlagerung der Füße auf 1 Zz
auf Zz 2 den anderen oder denselben Fuß
wieder ohne Gewicht setzen (eventuell 2&)

Back (rück)

Coaster Step Zz 1&

Back (rück) oder Behind (hinterkreuzen)

Sailor Step Zz 1&

Side (re oder li seitwärts)

Scissors Step Zz 1&

Rock (Back)

Mambo Step Zz 1&

Close (schließen)

Coaster Step Zz 1&

Side (re oder li seitwärts)

Sailor Step Zz 1&

Close (schließen)

Scissors Step Zz 1&

Step (Rock)

Mambo Step Zz 1&

Step (Vorwärtsschritt)

Coaster Step Zz 2

Rock (Gewicht zurück auf ersten Fuß)

Sailor Step Zz 2

Cross (vorkreuzen)

Scissors Step Zz 2

Back (Step)

Mambo Step Zz 2